

**Atelier d'initiation à l'AUTOLOUANGE /en ligne**  
**Samedi 15 février 2025**  
**9h à 16h30 / Qc - 15h à 22h30 / Eur.**

Une journée pour découvrir l'art de l'**autolouange**, cette tradition millénaire  
et universelle oubliée de nos cultures occidentales,  
Une journée pour faire l'apprentissage de cette pratique sacrée  
de célébration de soi et des autres.

**L'autolouange**, c'est honorer la vie que chacun porte en soi dans sa singularité et sa couleur.  
**L'autolouange**, c'est faire l'expérience de l'écriture jaillissante, du cœur à la plume.  
**L'autolouange**, c'est reconnaître sa propre grandeur et la déployer dans le monde.



**Rencontres hebdomadaires de contélouange / en ligne**  
**Mercredis 5 - 12- 19 - 26 février 2025**  
**10h à 13h / Qc - 16h à 19h / Eur.**

*Abandonnons la vie que nous avons planifiée pour avoir accès à la vie qui nous attend*  
(Joseph Campbell)

Et si nous faisons confiance à ce qui sait en nous, et si nous retrouvons nos véritables forces  
à l'oeuvre, celles qui nous caractérisent et qui ne demandent qu'à éclore et à nous  
prendre par la main, et si nous redonnions toute sa place à notre nature créatrice et  
aventurière, retrouvant alors du rose aux joues ...  
... telle est l'invitation de ce nouveau voyage au pays des contes et de l'autolouange !

"CONTÉLOUANGE" est né du mariage des deux grandes traditions que sont les contes de fées et l'autolouange.

Fondées sur la conviction commune que chaque être humain porte en lui toute sa grandeur  
et la promesse de lui-même qui ne demande qu'à se déployer, ces deux approches se tissent  
et se répondent, résonnent et s'enrichissent. Et, comme des lampadaires, elles nous offrent  
leur lumière le long de notre chemin !

---

**JOURNÉE d'INITIATION à l'AUTOLOUANGE** : 120\$ / 90€

(un acompte de 50\$ / 50€ valide l'inscription : virement Interac / virement bancaire)

**CONTÉLOUANGE** : Un mois /un thème exploré en 4 rencontres.

**Forfait** (4 rencontres) : 190\$ /mois – 150€ /mois

**Maximum** : 8 personnes (Pré-requis : avoir suivi une journée d'introduction à l'autolouange)

**Réservations et renseignements** : [marie.muyard@gmail.com](mailto:marie.muyard@gmail.com) 001-514-443-0671

[www.creatologia.com](http://www.creatologia.com)

[www.autolouangeterresameriques.com](http://www.autolouangeterresameriques.com)